

# SÉNIORS ET LIEUX DE VIE

Toutes les informations autour des actions de maintien en forme, sur les activités physiques pour les séniors et les contacts utiles.

Contenu mis à jour le 09.08.24

## ✓ Séniors - Contacts utiles


### Point Info Séniors Millau Grands Causses

- > 70 Place des Consuls, 12100 MILLAU
- > [pointinfoseniors@cc-millaugrandscausses.fr](mailto:pointinfoseniors@cc-millaugrandscausses.fr)
- > Tel. : 07.89.65.26.73 ou 07.89.65.31.05
- > ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

### Point Info Séniors - Service APA MSD (Maison des Solidarités Départementales)

- > 05 65 60 95 55
- > 2 Place Bion Marlavagne, 12100 Millau
- > du lundi au vendredi 8h30-12h /13h30-17h30 (sauf vendredi fermeture à 17h)

### France Alzheimer Aveyron

- > 05 65 44 53 10
- > 10 rue des Grillons 12340 Bozouls - **permanences à Millau chaque mois**
- > Lundi, mardi jeudi vendredi 9h/12h – 14h/16h
- > Mail : [contact12@francealzheimer.org](mailto:contact12@francealzheimer.org)
- > **Site internet :**  
[www.francealzheimer.org/aveyron/](http://www.francealzheimer.org/aveyron/) 

# FOYER CAPELLE

Pour rompre l'isolement des séniors, la Ville, à travers son Centre Communal d'Action Sociale, propose un espace chaleureux et convivial pour déjeuner en commun et profiter d'activités en groupe : le Foyer Capelle.

Ouvert à toutes les personnes de plus de 60 ans et aux personnes en difficulté, du lundi au vendredi.

Le Foyer Capelle propose des plats concoctés par la cuisine centrale avec des produits frais, de saison et BIO. Chaque repas comprend un potage, une entrée, un plat, un légume ou féculent d'accompagnement, un produit laitier, un dessert, un verre de vin et un café.

Les tarifs sont calculés en fonction des revenus.



## CONTACT

Du lundi au vendredi de 10h à 16h

6, place de la Capelle – 12100 Millau

05 65 60 08 81

foyer.capelle@ccas-millau.fr

# LES LIEUX DE VIE POUR LES PERSONNES ÂGÉES

## EHPAD LES TERRASSES DES CAUSSES

Établissement public disposant de 190 lits pour les personnes âgées dépendantes.

4 rue Jean Moulin  
12100 MILLAU

05 65 59 36 51  
Accueil.ehpad@ch-millau.fr

## LE FOYER SOLEIL

Le Foyer Soleil est une résidence autonomie associative. Cette structure héberge des personnes âgées valides dans 76 appartements individuels. Des temps de repas et d'animations collectifs sont proposés chaque jour.

3, rue Sainte Claire  
12100 MILLAU  
05 65 60 39 52

## EHPAD CHEVEUX D'ANGE

Cet Ehpad est géré par l'Union des Mutuelles Millavoises, il dispose de 67 chambres dont 4 en accueil temporaire.

26 rue Lucien Costes  
12100 Millau

05 65 58 44 20  
ehpadlescheveuxdange@orange.fr

[Site internet](#) 

## LES FLEURINES

Résidence pour les personnes âgées autonomes gérée par l'Union des Mutuelles Millavoises. 20 studios privés et des espaces de vie collectifs pour les repas et les animations.

18 avenue Jean Jaurès  
12 100 MILLAU

Tel : 05.65.69.00.78 - Fax : 05.65.69.69.00  
Mail : residencelesfleuries@gmail.com



**VILLE DE MILLAU**

17 avenue de la République  
12100 Millau  
05 65 59 50 00