

**GRATUITS ET OUVERTS
À TOUS LES AIDANTS !**

Les ateliers de maroquinerie pour les aidants visent à offrir un soutien psychologique et à prévenir le stress et l'épuisement. En se consacrant à la création d'objets en maroquinerie, les participants profitent d'un moment de répit, favorisant la régulation émotionnelle, l'expression créative et la valorisation de leurs compétences. Ces ateliers, immersifs et ludiques, renforcent l'estime de soi et encouragent les échanges sociaux dans un cadre bienveillant et stimulant.

Planning du premier semestre

Les mercredis...
DE 15H À 16H30

15 & 29 janvier
12 & 26 février
12 & 26 mars

Les vendredis...
DE 14H À 15H30

11 & 25 avril
16 & 30 mai
13 & 27 juin

11 AVRIL

🕒 14H00 À 15H30

👁️ GRATUIT

Atelier

ATELIERS MAROQUINERIE POUR LES AIDANTS

Ateliers organisés par la plateforme d'accompagnement et de répit de la Résidence Les Cheveux d'ange en collaboration avec l'école des artisans.
Gratuit

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA/ATELIERS-MAROQUINERIE-POUR-LES-AIDANTS-4-3612/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/ateliers-marquinerie-pour-les-aidants-4-3612/calendar.ics))

Les ateliers de maroquinerie pour les aidants visent à offrir un soutien psychologique et à prévenir le stress et l'épuisement. En se consacrant à la création d'objets en maroquinerie, les participants profitent d'un moment de répit, favorisant la régulation émotionnelle, l'expression créative et la valorisation de leurs compétences. Ces ateliers, immersifs et ludiques, renforcent l'estime de soi et encouragent les échanges sociaux dans un cadre bienveillant et stimulant.

Public cible :

Les aidants résidant sur le territoire d'intervention de la plateforme de Millau : Millau, Creissels, St George de Luzençon, Vezin de Lézérou, St Beauzély, Aguessac, Compeyre, Peyreleau, Nant, Paulhe.

Les ateliers sont gratuits et ouverts à tous les aidants. 8 personnes maximum.

Inscription

En appelant le standard des Cheveux d'Ange au 05 65 58 44 20 ou par mail :

pfr.cheveuxdange@altriane.fr

Les ateliers sont organisés à l'école des Artisans, à la Maison des entreprises, 4 rue de la Megisserie.



VILLE DE
MILLAU



Villes et Villages Fleuris

LE LABEL NATIONAL DE LA QUALITÉ DE VIE

VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00

GRATUITS ET OUVERTS