

**GRATUITS ET OUVERTS  
À TOUS LES AIDANTS !**

Les ateliers de maroquinerie pour les aidants visent à offrir un soutien psychologique et à prévenir le stress et l'épuisement. En se consacrant à la création d'objets en maroquinerie, les participants profitent d'un moment de répit, favorisant la régulation émotionnelle, l'expression créative et la valorisation de leurs compétences. Ces ateliers, immersifs et ludiques, renforcent l'estime de soi et encouragent les échanges sociaux dans un cadre bienveillant et stimulant.

**Planning du premier semestre**

**Les mercredis...**  
DE 15H À 16H30

15 & 29 janvier  
12 & 26 février  
12 & 26 mars

**Les vendredis...**  
DE 14H À 15H30

11 & 25 avril  
16 & 30 mai  
13 & 27 juin

**11 AVRIL**

🕒 14H00 À 15H30

👁️ GRATUIT

**Atelier**

# ATELIERS MAROQUINERIE POUR LES AIDANTS

Ateliers organisés par la plateforme d'accompagnement et de répit de la Résidence Les Cheveux d'ange en collaboration avec l'école des artisans.  
Gratuit

**📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA/ATELIERS-MAROQUINERIE-POUR-LES-AIDANTS-4-3612/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/ateliers-marquinerie-pour-les-aidants-4-3612/calendar.ics))**

Les ateliers de maroquinerie pour les aidants visent à offrir un soutien psychologique et à prévenir le stress et l'épuisement. En se consacrant à la création d'objets en maroquinerie, les participants profitent d'un moment de répit, favorisant la régulation émotionnelle, l'expression créative et la valorisation de leurs compétences. Ces ateliers, immersifs et ludiques, renforcent l'estime de soi et encouragent les échanges sociaux dans un cadre bienveillant et stimulant.

*Public cible :*

Les aidants résidant sur le territoire d'intervention de la plateforme de Millau : Millau, Creissels, St George de Luzençon, Vezin de Lézérou, St Beauzély, Aguessac, Compeyre, Peyreleau, Nant, Paulhe.

**Les ateliers sont gratuits et ouverts à tous les aidants. 8 personnes maximum.**

## Inscription

En appelant le standard des Cheveux d'Ange au 05 65 58 44 20 ou par mail :

[pfr.cheveuxdange@altriane.fr](mailto:pfr.cheveuxdange@altriane.fr)

Les ateliers sont organisés à l'école des Artisans, à la Maison des entreprises, 4 rue de la Megisserie.



**VILLE DE MILLAU**

17 avenue de la République  
12100 Millau  
05 65 59 50 00

**GRATUITS ET OUVERTS**