



🕒 14H30  
👁️ GRATUIT, ADULTE

## Atelier

# ATELIER GRATUIT MULTISPORT SPÉCIAL SÉNIOR AVEC SOLUTION SPORT

Venez découvrir cet atelier ouvert à tous les plus de 55 ans avec Solutions Sport.

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA/ATELIER-GRATUIT-MULTISPORT-SPECIAL-SENIOR-AVEC-SOLUTION-SPORT-3466/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/atelier-gratuit-multisport-special-senior-avec-solution-sport-3466/calendar.ics))

Des ateliers gratuits pour pratiquer une activité physique adaptée à votre niveau. Ouvert à tous les plus de 55 ans. Tous les mardis à 14h en centre ville.

Pour la première édition de cet atelier une réunion d'information est organisée le 26 novembre à 14h30. Le rendez-vous est donné sur les gradins du quai sully chaliès.

Cette action est financée dans le cadre du plan quartier politique de la ville - quartier 2023

**RÉSERVÉ**  
**+ 55 ans**

**MULTISPORT  
SENIORS**

**Activité Physique Adaptée,  
rires et  
bonne humeur!**



**MILLAU**

**Réunion d'INFO**  
**Mardi 26 Novembre**  
**14h30 Quais Sully Chaliès**  
**(au niveau des gradins)**



## VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République  
12100 Millau  
05 65 59 50 00