

Prendre conscience de notre mouvement authentique, se relier à ce qui est vivant en nous.

Entrer en vivencia, savourer ce qui est là, ici et maintenant.



Cofacilité par à L'ACADANSE

12OCT.

Atelier, Danse

ATELIER DE BIODANZA

Atelier de Biodanza à l'Acadanse à Millau sur le thème :

"Le Mouvement. Prendre conscience de notre mouvement authentique, se relier à ce qui est vivant en nous"

 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA/ATELIER-DE-BIODANZA-3280/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda/atelier-de-biodanza-3280/calendar.ics))

Atelier de Biodanza à l'Acadanse à Millau sur le thème :

"Le Mouvement.

Prendre conscience de notre mouvement authentique, se relier à ce qui est vivant en nous"

Nous danserons le mouvement, dans notre corps, dans notre vie, dans nos émotions, dans nos relations...

Le mouvement est partout dans la vie, la vie est mouvement. Le mouvement nous aide à découvrir et à exprimer nos potentiels innés.

Nous danserons en tenue souple, pieds nus ou en chaussettes. Une bouteille d'eau pour s'hydrater sera la bienvenue.

Nous vous attendons à 15h45 pour prévoir un démarrage ponctuel à 16h.

Merci de confirmer votre présence à Alain au 06 26 32 13 32

<https://biodanza-alainhitze.jimdosite.com/> 



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00