



🕒 14H30
👁️ GRATUIT, ADULTE

Atelier

ATELIER GRATUIT MULTISPORT SPÉCIAL SÉNIOR AVEC SOLUTION SPORT

Venez découvrir cet atelier ouvert à tous les plus de 55 ans avec Solutions Sport.

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA-1/ATELIER-GRATUIT-MULTISPORT-SPECIAL-SENIOR-AVEC-SOLUTION-SPORT-3466/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda-1/atelier-gratuit-multisport-special-senior-avec-solution-sport-3466/calendar.ics))

Des ateliers gratuits pour pratiquer une activité physique adaptée à votre niveau. Ouvert à tous les plus de 55 ans. Tous les mardis à 14h en centre ville.

Pour la première édition de cet atelier une réunion d'information est organisée le 26 novembre à 14h30. Le rendez-vous est donné sur les gradins du quai sully chaliès.

Cette action est financée dans le cadre du plan quartier politique de la ville - quartier 2023

RÉSERVÉ
+ 55 ans

**MULTISPORT
SENIORS**

**Activité Physique Adaptée,
rires et
bonne humeur!**



MILLAU

Réunion d'INFO
Mardi 26 Novembre
14h30 Quais Sully Chaliès
(au niveau des gradins)



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République
12100 Millau
05 65 59 50 00