

Prendre conscience de notre mouvement authentique, se relier à ce qui est vivant en nous.

Entrer en vivencia, savourer ce qui est là, ici et maintenant.



Cofacilité par à L'ACADANSE

07 DÉC.

## Atelier, Danse

# ATELIER DE BIODANZA

Atelier de Biodanza à l'Acadanse à Millau sur le thème : "L'instant présent. Entrer en vivencia, savourer ce qui est là, ici et maintenant"

 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.MILLAU.FR/PAGES-DINFORMATION/AGENDA-1/ATELIER-DE-BIODANZA-1-3281/CALENDAR.ICS](https://www.millau.fr/pages-dinformation/agenda-1/atelier-de-biodanza-1-3281/calendar.ics))

Dans notre fonctionnement physiologique, la base de l'apprentissage n'est pas rationnelle, mais émotionnelle. Notre corps perçoit d'abord les choses par sa partie émotionnelle, instinctive.

La Biodanza propose la reconquête du centre de perception de la réalité à partir de la vivencia, le retour à la valorisation de l'instant vécu, comme source de sagesse et de connaissance profonde de la vie.

Elle nous permet d'accéder à des valeurs telles que l'éternité et le paradis, ici, maintenant !

Nous danserons en tenue souple, pieds nus ou en chaussettes. Une bouteille d'eau pour s'hydrater sera la bienvenue.

Nous vous attendons à 15h45 pour prévoir un démarrage ponctuel à 16h.

Merci de confirmer votre présence à Alain au 06 26 32 13 32

<https://biodanza-alainhitze.jimdosite.com/> 



**VILLE DE MILLAU**

17 avenue de la République  
12100 Millau  
05 65 59 50 00