



QUE FAIRE À MILLAU CET ÉTÉ ?

A Millau et aux alentours, voici notre sélection pour les enfants, à savourer en famille, ou en solo pour les grands. Pour lézarder au bord de l'eau ou s'offrir des frissons, pour se balader et redécouvrir la ville autrement, à la découverte de ses expositions ou encore pour prendre le temps de faire une pause au théâtre ou au cinéma.

Publié le 12 juillet 2024



POUR LES ENFANTS

Les stages multi-activités pour les 9-12 ans

Des stages de 5 jours sont proposés par les services de la ville.

Parmi les activités : activité aquatique, tir à l'arc, parkours, spéléo, laser game VTT, escalade, parcours acrobatique, trott'.

Il reste quelques places :

- > Du 22 au 26 juillet
- > Du 26 au 30 août

Les lectures "Mésa c'est une autre histoire"

Un mercredi sur deux la médiathèque propose une lecture de sélections de ses plus beaux albums dans la « marmothèque », pour les enfants âgés de 0 à 6 ans (ou)

Les mercredis 24 juillet, 7 et 21 août, 4 et 18 septembre 2024 de 10h30 à 11h15

[Les infos sur le site de la Mésa](#) ↗

Des ateliers créatifs enfants « Autochtones ? »

En lien avec l'exposition AUTOCHTONIES au Mumig, suivez la piste des trésors cachés des collections du musée à travers une visite de l'exposition temporaire Autochtonies suivie d'un atelier créatif pour expérimenter le lien entre objets et territoire.

Pour les 6-12 ans - Vendredis 12, 19 et 26 juillet, 16 et 30 août et 25 octobre de 10h à 12h au musée

Les ateliers créatifs tout-petit au Mumig

Spécialement adaptées à vos bouts de choux, visites à petits pas, découvertes et moments de partage, puis atelier créatif autour de l'exposition Autochtonies.

Samedis 22 juin, 6 juillet, 10 août, 5 octobre, 16 novembre et 7 décembre de 10h30 à 11h15. Pour les 2-5 ans + adulte accompagnateur

[Le programme \(PDF\) des activités au Mumig](#) ↗

Les ateliers pour enfants autour de l'exposition VIADUC 20

17 juillet : Ateliers dessins et création

15 juillet : Ateliers de construction en argile

[Viaduc20 : programme jeunesse \(aporiaculture.com\)](#) ↗

[Tout l'agenda pour les enfants avec Explore Millau](#) ↗



EN FAMILLE

Partir en livre

Cet été la Mésa (Médiathèque du sud-aveyron) prend ses quartiers d'été et s'installe en plein air pour des lectures et jeux tapis lecture avec Carole de Grenouille Citrouille and Co et également jeux et coloriages.

Rendez-vous jeudi 18 juillet de 16h30 à 19h30 au Gourg de Bades.

[Le programme ici](#) ↗

SURGIR D'ENTRE LES MURS

Spectacle en déambulation

À partir de 7 ans Par la compagnie Pic la Poule, autour de l'expositions "D'une rive à l'autre, les ponts et viaducs au Pays des Grands Causse"

Depuis plus de 8 siècles, le Pont Vieux veille sur Millau. C'est dans ce cadre atypique que Barbara et Veronica vous invitent à une pause musicale.

Samedi 20 juillet 2024 à 11h00, 17h00 et 18h30 (durée 30 min.)

Pont Vieux, 27 rue Antoine Guy

Un petit tour au frais au ciné

Le cinéma de Millau, c'est quatre salles de projection, un label " Art et Essai", des événements et une programmation jeune public.

[Demandez le programme!](#) ↗

Festival "LA FABRICK DES Z'ENFANTS"

12e édition pour ce festival de théâtre jeune public et familial à savourer seul ou en famille proposé par la Cie « Création Ephémère ». Au programme : Théâtre, musique, conte, ateliers d'initiation et de découverte, performances de rue, installations poétiques. Possibilité de restauration sur place. A très bientôt !

Du 27 au 31 juillet 2024

[> Par ici les infos](#) ↗

Les Journées de l'Antique

Le site archéologique de la Graufesenque vit à l'heure de Condatomagus, la Millau gallo-romaine ! Un voyage dans le temps avec, cette année, la troupe LEG VI FERRATA qui proposera reconstitutions, activités et animations. Tout un programme pour petits et grands ! Visites guidées, ateliers créatifs, spectacles, conférences, dégustations, démonstrations, caricatures par DAF, visites accompagnées du site, lectures avec la MESA... A noter une nocturne !

[Du 1er au 4 août sur le site de la Graufesenque](#) ↗



SE BAIGNER

Millau est un paradis pour les amateurs de sports en plein air, comme le parapente, le kayak, et les randonnées dans les Gorges du Tarn et de la Jonte.

Découvrir le nouveau Complexe sportif Alice Milliat

Il est tout nouveau tout beau, il a ouvert ses portes le 15 juin 2024. Ce centre aquatique propose un bassin extérieur de 50 mètres, un bassin couvert de 25 mètres, un bassin couvert à vocation de loisirs avec jeux d'eau, pentaglisse, toboggan... Le complexe comprend également une salle d'escalade et un centre bien-être avec sauna, hammam...

[>> Complexe sportif Alice Milliat, Sud Aveyron, Millau](#) 

A noter que des tarifs sont mis en place

[pour rendre l'accès possible à tous. \(https://www.millau.fr/pages-dinformation/actualites/des-tarifs-reduits-pour-rendre-le-complexe-sportif-alice-milliat-accessible-a-tous-3153\)](https://www.millau.fr/pages-dinformation/actualites/des-tarifs-reduits-pour-rendre-le-complexe-sportif-alice-milliat-accessible-a-tous-3153)

Le Parc Aquavagues

Au parc de loisirs de la Maladrerie, sur le Tarn, il propose : rafting, hydrospeed, paddle et kayakou encore nage en eau-vive, en autonomie ou avec l'encadrement de moniteurs diplômés d'État

Ouvert 7 jours sur 7 de 10h00 à 19h00

[>> Parc Aquavagues Millau](#) 

Se baigner dans les Gorges du Tarn

[Les spots avec la carte d'Explore Millau](#) 

LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Dans cet écrin magique, vive la pratique des activités en solo, en famille, autonomes ou encadrés. Petit florilège

[ici. \(https://www.cc-millaugrandscausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature\)](https://www.cc-millaugrandscausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature)

Millau est le paradis du parapente à Millau avec la possibilité de voler au dessus de la ville, face au Viaduc de Millau ou de la Pouncho d'Agast, au petit matin ou au coucher du soleil. Dans les environs, rando, pêche, trail et autres plaisirs extérieurs.

<https://www.millau.fr/pages-dinformation/actualites/que-faire-a-millau-cet-ete-3158?>

> **Voler en parapente ou deltaplane.**

>> [Go!](#) 

> **Via Ferrata**

> [Go!](#) 

> **Trail > Go!** 

> **Vélo > Go!** 

> **Randonnée pédestres > Go!** 



PARTIR EN BALADE

Une balade patrimoniale à travers la ville

Grâce à un patrimoine historique et architectural riche et varié allant de la Préhistoire à nos jours, Millau est devenue une Ville d'Art et d'Histoire. A ne pas rater notamment, le Beffroi de Millau : Montez au sommet pour une vue panoramique sur la ville, le viaduc et les environs.

Les visites sur le pouce !

Visites guidées tout public autour de l'exposition d'une rive à l'autre. En 1h seulement, la médiatrice du patrimoine Ville d'art et d'histoire vous fait découvrir l'univers des ponts, entre technique et esthétique.

- > Vendredis 12, 19 et 26 juillet et 9, 16 et 23 août 2024, 12h15
- > Samedi 20 juillet 2024, 15h00
- > Samedi 21 et dimanche 22 septembre 2024 (Journées Européennes du Patrimoine), 10h30 et 14h30
Samedi 19 octobre 2024 (Journées Nationales de l'Architecture), 11h00 Hôtel de Tauriac, 16 rue Droite

La Graufesenque

Au confluent du Tarn et de la Dourbie, le site archéologique de la Graufesenque – Condatomagus – était un centre de production de céramiques sigillées entre le Ier et le IIIe siècle de notre ère, véritables vecteurs de romanisation à travers tout l'Empire.

[En savoir+](#) 

Le Viaduc de Millau

<https://www.millau.fr/pages-dinformation/actualites/que-faire-a-millau-cet-ete-3158?>

Un immense pont moderne qui enjambe le Tarn, mesurant 2 460 mètres de long et 343 mètres de profondeur à son point le plus haut. Impressionnant !

[BONUS : les balades en famille avec Explore Millau](#) ↗

[Les incontournables autour de Millau](#) ↗



LES CONCERTS ET FESTIVALS DE MUSIQUE

Le Millau Jazz Festival

Il est devenu en 33 ans, un rendez-vous prisé, incontournable et unique pour les mélomanes grâce à sa programmation qui défriche 15 concerts et 70 artistes qui enflammeront les jardins du Château de Sambucy, la Maison du Peuple et le Sud-Aveyron jusqu'à Belmont-sur-Rance.

Du 15 au 20 juillet 2024

[>> La programmation](#) ↗

Le Festival Sites & Sons

Il a 5 ans cette année et revient cet été encore, pour le plus grand plaisir des amateurs de musique, de patrimoine, d'ambiance « festoche » ! 7 dates – 7 lieux – 7 ambiances.

Du 25 juillet au 7 août

[>> Par ici le programme.](#) ↗

Les terrasses musicales

Sirotez un verre en terrasse d'un café de Millau aux son des groupes locaux.

- > Le délice : mardi 30 juillet
- > Le Pic Vert : mercredis 17, 4 et 31 juillet
- > Le Golf : jeudis 18 et 25 juillet, 1er août
- > Le cabanon : 19 juillet, 20 juillet, 27 juillet
- > OKFE : 19 juillet, 26 juillet
- > L'Aloko : vendredi 19 juillet, samedi 20 juillet, vendredi 26 juillet, samedi 27 juillet
- > Brasserie Mandarous vendredi 26 juillet
- > Le Ping Pong: samedi 20 juillet
- > Le Petit Montmartre : 27 juillet
- > Au bureau : 27 juillet



LES EXPOSITIONS

AUTOCHTONIES. Objets, pratiques et imaginaires des Grands Causses

L'année 2024 marque le 120e anniversaire du musée de Millau et des Grands Causses - Mumig, dont les collections rassemblent environ 15 000 objets. Ils offrent une lecture à la fois géologique, historique, ethnographique, économique et artistique de l'histoire de Millau et sa région.

Jusqu'au 4 janvier 2025.

[Le site du Mumig](#) ↗

Autour de l'expo :

- > Des visites accompagnées :

Mercredis 17 juillet, 21 août, 11 septembre et 30 octobre

[>> le programme en PDF](#) ↗

- > Des ateliers pour les enfants (voir rubrique « Pour les enfants »)

VIADUC 20

A l'occasion des 20 ans du Viaduc de Millau, Aporia Culture présente les dessins de Marianne Rulland et les photos de Cédric Joie.

Du 10 juillet au 25 septembre - Pinkpong Le Toit

[>> Aporia culture](#) ↗

D'une rive à l'autre, les ponts et viaducs au pays des Grands Causses

<https://www.millau.fr/pages-dinformation/actualites/que-faire-a-millau-cet-ete-3158?>

LES MARCHÉS, PUCES, FOIRES ET SALONS

Pour les gourmands

Les marchés gourmands tous les lundis de l'été à Millau avec les Fermiers de l'Aveyron proposent des assiettes paysannes, des animations musicales et de l'artisanat d'art.

- › Le 15 juillet et le 5 août place du Mandarous
- › Le 22 juillet et le 12 août place Emma Calvé
- › Le 29 juillet et le 19 août sur les quais Sully Chaliès

Plus d'infos au 06 08 15 91 66

[et le programme ici](#) 

Les marchés de plein vent

Tous les mercredis et vendredis matins, place Foch, boulevard Sadi-Carnot.

[+ d'infos \(https://www.millau.fr/loisirs/les-halles-et-marches-de-plein-vent?no_cache=1#c5312\)](https://www.millau.fr/loisirs/les-halles-et-marches-de-plein-vent?no_cache=1#c5312)

Le marché couvert

Situé place des halles Gérard Deruy, le marché couvert de Millau est ouvert du mercredi au samedi en matinée, (en été dimanche matin inclus).

Chiner aux puces

Tous les dimanches de l'été, rendez-vous en centre-ville (autour des halles), pour vendre vos objets dès potron-minet ou pour déambuler et vous balader en faisant de bonnes affaires.

3 et 4 août : Le salon des antiquaires à la salles de fêtes de Millau.

6 août : la Foire de Millau

POUR CEUX QUI TRAVAILLENT : L'AFTERWORKS DU PARC AQUAVAGUES

Les mardis 16, 23 et 30 juillet ainsi que le 6 et 13 août

C'est le retour des soirées Afterworks

En équipe, pour 10€/personne, vous pouvez découvrir deux activités au choix, mais aussi relever des défis face aux moniteurs.

Une visite privée de la Tour du Beffroi est à gagner pour la meilleur équipe en fin d'été.

Infos au 0630174880

BONS PLANS

[La carte Millau jeunes \(https://www.millau.fr/pages-dinformation/la-carte-millau-jeunes\)](https://www.millau.fr/pages-dinformation/la-carte-millau-jeunes)

[Les tarifs réduits au Complexe sportif Alice-Milliat \(https://www.millau.fr/pages-dinformation/actualites/des-tarifs-reduits-pour-rendre-le-complexe-sportif-alice-milliat-accessible-a-tous-3153\)](https://www.millau.fr/pages-dinformation/actualites/des-tarifs-reduits-pour-rendre-le-complexe-sportif-alice-milliat-accessible-a-tous-3153)



VILLE DE MILLAU

17 avenue de la République

12100 Millau

05 65 59 50 00