

# LES ÉQUIPEMENTS DE PLEINE NATURE

---

Grâce à sa nature généreuse, authentique, escarpée, le territoire autour de Millau offre une palette diversifiée aux amateurs de sport plein air. Découvrez les différentes installations.

Contenu mis à jour le 18.10.24

## Sur terre

Pays du trail, ici la course à pied est une véritable culture, plusieurs sentiers prennent leurs départs à Millau ! Plutôt adepte des deux roues ? De nombreux chemins et itinéraires pour toutes les pratiques de la bicyclette.

## En apesanteur

Si les vautours sont les rois des cieux, les parapentistes et les deltistes sont les Icare du Pays des Grands Causses et lorsque les conditions sont au rendez-vous, la mythologie des airs s'écrit en plusieurs chapitres ! Envol immédiat aux portes de Millau.

[Consulter les webcams pour connaître l'orientation du vent et la météo\(https://www.explore-millau.com/webcam-millau\)](https://www.explore-millau.com/webcam-millau)

Parois vertigineuses, voies d'escalade aux complexités variées en pratique libre ou encadrée, en famille ou entre amis, le caillou n'attend que vous.

## Dans l'eau

L'eau a creusé de profonds canyons aux falaises vertigineuses et les sépare : Gorges de La Dourbie, Gorges de la Jonte, Gorges du Tarn. Fissurée, trouée, altérée, l'eau qui s'infiltré va user, ronger, dissoudre la roche et donner lieu à la création d'un paysage hors du commun composé de reliefs ruiniformes, de vallées sèches mais aussi d'avens, de grottes et de rivières souterraines. Terrain idéal pour la navigation ou la pêche !

## **EN SAVOIR PLUS SUR TOUS LES ÉQUIPEMENTS DE PLEINE NATURE**

**(HTTPS://WWW.CC-**

**MILLAUGRANDSCAUSSES.FR/MES-PAUSES-LOISIRS-  
ET-DECOUVERTES/ACTIVITES-DE-PLEINE-NATURE)**



### **VILLE DE MILLAU**

17 avenue de la République  
12100 Millau  
05 65 59 50 00