

## ▶ Action Jeunes

### L'Espace jeunes, c'est quoi ?

L'Espace Jeunes est un lieu où l'on se rencontre, on s'informe, on échange.

C'est aussi un lieu où l'on peut s'impliquer, donner son avis, prendre des décisions... (sorties, soirées, programme d'activités, achats de jeux, voyages...)

Et puis, c'est un lieu où l'on crée des projets autour desquels on se mobilise.

(ex : action d'autofinancement pour organiser un séjour)

Une équipe d'animateur t'accompagne tout au long de la saison dans diverses actions :

- Les projets, qu'ils soient sportifs, culturels, artistiques ou autres ...
- Les clubs : musique, cosplay, k-dance, cyber, radio...



santé  
famille  
retraite  
services

IPNS ne participe sur la voie publique

## ▶ Modalités d'inscriptions

Les inscriptions sont validées après paiement et remise de l'ensemble des pièces qui constituent le dossier de votre jeune.

### Se munir :

- Fiche sanitaire et autorisation parentale (fournies par la MJC)
- Photocopies des vaccins
- Attestation CAF ou MSA

Les aides CAF, Conseil Général, CE, sont déduites des tarifs. Les aides MSA ne sont plus déduits au delà de 13ans.

## ▶ COORDONNÉES :

**Maison des Jeunes et de la Culture**  
CREA -10 Bd Sadi Carnot - 12100 MILLAU  
Tél : 05.65.60.08.00  
[www.mjcmillau.fr](http://www.mjcmillau.fr)

### Horaires d'ouvertures vacances - MJC/CRÉA

Lundi : 14h à 21h

Mardi : 8h30 à 23h

Mercredi : 8h30 à 23h

Jeudi : 8h30 à 23h

Vendredi : 8h30 à 23h

Samedi : 8h30 à 12h30 - 13h30 à 18h



## ACTION JEUNES - 12/17 ANS

# VACANCES

# HIVER

## Du 17/02 AU 1/03

## CULTURE - SPORT - LOISIR

### Inscriptions à partir du

### Jeudi 06/02/25 dès 17h à l'accueil du MJC / CRÉA



Mjc-millau (Espace Jeunes)



actionjeunesmjcmillau

## **PROJET JEUNES**

### **SÉJOUR SKI**

Du 21 au 24 février un groupe de sept jeunes part en séjour montagne. Ce séjour de quatre jours / trois nuits se déroulera à Font Romeu. Le programme est le suivant : ski alpin avec moniteur, biathlon, randonnée raquette nocturne sous les étoiles, journée survie et spa ! Leur implication lors des différentes étapes de ce projet est donc bien récompensée. Les jeunes vous remercient pour votre soutien lors des différentes ventes.

### **PROJET « UFOSTREET »**

Cette saison encore un groupe de sept jeunes participera à l'événement « Ufostreet » organisé par l'Ufolep. Première étape vendredi 24 février à la Mjc de Luc La Primaube où les jeunes pratiqueront une multitude d'activités physiques et sportives afin de se qualifier en demi-finale à Toulouse ou directement en finale à Paris pour une deuxième fois !

### **DU 17 AU 20 FÉVRIER** **PROJET HUMANITAIRE** **RYTHMES SOLIDAIRES**

**Horaires : 9h30-12h / 14h-16h30**  
**PAF\* : 20 €**  
**Lieu : MJC**  
**A PARTIR DE 14 ANS**

**Prendre pique-nique pour les jeunes souhaitant manger sur place**

#### **Contenu du stage :**

- Présentation du projet au profit de l'école Seleki au Sénégal
- Activités manuelles
- Création d'affiches
- Stage de danse Afrobeats

***RDV à l'Espace Jeunes***

### **MARDI 25 FÉVRIER** **JEUX - PATISSERIES**

**Horaires : 14h - 17h**  
**PAF\* : Offert**  
**Lieu : Espace Jeunes**  
**Goûter offert**

***RDV à l'Espace Jeunes***

### **MERCREDI 26 FÉVRIER** **PATINOIRE - CINEMA**

**Horaires : 12h - 21h**  
**PAF\* : 15€**  
**Lieu : Montpellier Odysseum**  
**Prendre pique-nique et goûter**

***RDV à l'Espace Jeunes***

### **JEUDI 27 FÉVRIER** **RANDO VTT ELECTRIQUE**

**Horaires : 10h - 18h**  
**PAF\* : 15€**  
**Lieu : Montpellier Odysseum**  
**Prendre pique-nique et goûter**

***RDV à l'Espace Jeunes***

### **VENDREDI 28 FÉVRIER** **ATELIER CUISINE ANTIGASPI**

**Horaires : 14h - 17h**  
**PAF\* : Offert**  
**Lieu : Espace Jeunes**  
**Goûter offert**

***RDV à l'Espace Jeunes***

Inscrivez-vous à l'accueil de la MJC :

à partir 14 ans

# RYTHMES SOLIDAIRES

*Dansons, apprenons, cultivons pour Seleki !*

20€ dont une partie réservée à l'achat d'un vidéo-projecteur pour l'école de Seleki au Sénégal.



**DU 17 AU 20 FEVRIER**

lundi au vendredi : 9h30-16h30

Viens apprendre une chorée sur du Aya Star !  
Et participe à aider une école au Sénégal en créant des affiches !



En partenariat avec l'association l'Ecolcte Africaine

Inscrivez-vous à l'accueil de la MJC :

à partir 14 ans

# RYTHMES SOLIDAIRES

*Dansons, apprenons, cultivons pour Seleki !*

20€ dont une partie réservée à l'achat d'un vidéo-projecteur pour l'école de Seleki au Sénégal.



**DU 17 AU 20 FEVRIER**

lundi au vendredi : 9h30-16h30

Viens apprendre une chorée sur du Aya Star !  
Et participe à aider une école au Sénégal en créant des affiches !



En partenariat avec l'association l'Ecolcte Africaine

Inscrivez-vous à l'accueil de la MJC :

à partir 14 ans

# RYTHMES SOLIDAIRES

*Dansons, apprenons, cultivons pour Seleki !*

20€ dont une partie réservée à l'achat d'un vidéo-projecteur pour l'école de Seleki au Sénégal.



**DU 17 AU 20 FEVRIER**

lundi au vendredi : 9h30-16h30

Viens apprendre une chorée sur du Aya Star !  
Et participe à aider une école au Sénégal en créant des affiches !



En partenariat avec l'association l'Ecolcte Africaine